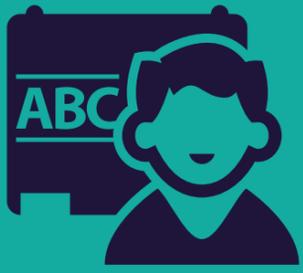


# DIA ESPECIAL PARA O



# SERVIDOR PÚBLICO

**20**  
DE OUTUBRO

Marque essa data em seu calendário e aproveite as atividades que a PRORHAE preparou para você!

## SALA 1

### LOCAL

Auditório da FAEF

### ATIVIDADES

#### 08h às 11h

Aferição da Pressão Arterial  
Cálculo do IMC  
Verificação da Glicemia  
Teste rápido das Hepatites  
Campanha de Vacinação (hepatites virais A e B)  
Emissão do Cartão SUS  
Outubro Rosa  
Novembro Azul

#### 19h às 21h30

Aferição da Pressão Arterial  
Cálculo do IMC  
Verificação da Glicemia  
Alimentação Saudável: prevenção da obesidade, diabetes e hipertensão  
Avaliação da Postura Corporal  
Orientações sobre a qualidade do sono  
Prevenção da Saúde Bucal: aplicação de flúor

## SALA 2

### LOCAL

Sala de Dança da FAEF

### ATIVIDADES

#### 08h às 11h

19h às 21h30  
Massagem relaxante  
Cuidados com a pele  
Auto-massagem

## SALA 3

### LOCAL

Auditório da FASSO

### ATIVIDADES

#### 08h às 11h

Alimentação Saudável: prevenção da obesidade e das doenças crônicas (diabetes e hipertensão)  
Avaliação da Postura Corporal  
Orientações sobre a Qualidade do Sono  
Prevenção da Saúde Bucal: aplicação de flúor

DDO

PRORHAE



UERN